



**INFOENTRAIDESUISSE**  
**AUTOAIUTOSVIZZERA**  
**SELBSTHILFESCHWEIZ**

## NOUVELLES DE L'ENTRAIDE

mai 2023

21-27 MAI 2023  
**JOURNÉE DE L'ENTRAIDE  
AUTOGÉRÉE**

Pour le bien de notre santé

### 25 MAI 2023 - JOURNÉE DE L'ENTRAIDE

La Journée nationale de l'entraide autogérée sera célébrée le 21 mai 2023 dans toute la Suisse ! En Suisse romande les centres et antennes Info-Entraide seront présent.es du 16 au 25 mai 2023 dans plusieurs hôpitaux pour rencontrer les personnes intéressées et les proches, ainsi que les professionnel.les de la santé.

*Saviez-vous que les groupes d'entraide sont un pilier important du système de santé ?*

Ils développent les compétences en santé des patient.es, renforcent l'autodétermination, facilitent un accès plus ciblé aux soins, relayent les professionnel.les, diminuent l'isolement social, soulagent les proches et apportent une meilleure compliance au traitement.

EN SAVOIR PLUS

LA JOURNÉE DE L'ENTRAIDE EN SUISSE  
ROMANDE



16 mai 17h30-19h  
Centre hospitalier  
Bienne BE

Soirée  
d'informations  
pour personnes  
concernées et  
intéressées sur  
le thème  
*Accident  
vasculaire  
cérébral*



25 mai 8-12h  
RHNE site de la  
Chaux-de-Fonds  
NE

Espace de  
rencontre avec  
les groupes  
d'entraide à  
l'accueil de  
l'hôpital pour les  
professionnel.les  
et les personnes  
intéressées



25 mai 14-17h  
Hôpital de Lavigny  
VD

Espace  
d'informations  
dans l'hôpital  
pour les  
professionnel.les  
et les personnes  
intéressées

---

## AGENDA ROMAND



### **Webinaire**

*Nouvelle loi sur la protection  
des données (01.09.2023)*

destiné aux organisations du  
réseau qui gèrent des données

6 juin 2023  
13h30 - 16h30 en ligne

[S'inscrire](#)



### **Atelier 3**

*Communiquer avec  
bienveillance dans mon groupe  
d'entraide autogéré*

destiné aux membres de  
groupes d'entraide

24 juin 2023 à Neuchâtel  
2 décembre 2023 à Lausanne  
9h00-13h00

[Participer](#)

### **Atelier 2**



### *Animer mon groupe d'entraide autogéré*

destiné aux animateur.trices de groupes d'entraide

2 septembre 2023 à Lausanne  
9h00-13h00

Participer



### **Webinaire professionnel**

*Les groupes d'entraide: comment créer des ponts dans mon organisation*

destiné aux professionnel.les santé-social

14 septembre 2023 en ligne  
9h30-12h00

Participer



### **Atelier 1**

*Créer mon groupe d'entraide autogéré*

destiné aux personnes désireuses d'ouvrir un groupe

18 novembre 2023 à Neuchâtel  
9h30-13h00

Participer

## GROUPES D'ENTRAIDE EN CRÉATION OU EN RECHERCHE DE MEMBRES



VAUD

- Relations toxiques
- Eco-anxiété
- Maladies chroniques
- Divorce /



NEUCHÂTEL

- Electro hyper sensibilité (EHS)
- Ronde des mamans solos
- Violences



JURA

- Intolérances aux champs électromagnétiques
- Bipolarité
- Covid long
- Troubles



BIENNE

- Cancer prostate
- Cancer colorectal
- Incontinence
- Dépendance affective

- séparation
- SED-HSD
- Syndrome Ehlers-Danlos
- sexuelles
- Schizophrénie (proches)
- SED-HSD
- Syndrome Ehlers-Danlos
- anxieux
- Violences sexuelles

---

## NOUVELLES DU RÉSEAU ROMAND

### Une application pour les proches aidants (NE)



Le Service cantonal de la santé publique du Canton de Neuchâtel a lancé une nouvelle application mobile destinée à soutenir les proches aidant-e-s. Nommée **“approches”**, elle permet d’accéder aux offres d’aide et de soutien disponibles sur dans le canton.

Pour rappel, une ligne téléphonique existe également depuis une année, **“Proches Info”** joignable au 0800 032 800.

Télécharger  
Approches

## TÉMOIGNAGE D'UNE PROFESSIONNELLE DE LA SANTÉ

### DANS LE CADRE DU PROJET HÔPITAUX FAVORABLES À L'ENTRAIDE

« *Quoi de plus vrai et pertinent, que de pouvoir échanger entre personnes concernées par une réalité similaire à la sienne ? Les infirmières de liaison de notre département hospitalier optimisent les retours à domiciles, en favorisant le lien entre les patient.es/leur entourage et les membres de groupes d'entraide ; une vraie plus-value pour chacun !* ».

Evelyne Noverraz Gros, responsable du Pôle patients, Hôpital de Lavigny - Département hospitalier de Neuroréhabilitation

---

#### Info-Entraide Vaud (et Genève)

c/o Bénévolat, Av. Ruchonnet 1, 1003 Lausanne  
www.infoentraidevaud.ch - entraide@benevolat-vaud.ch - 021 313 24 04

#### Info-Entraide Suisse Antenne Neuchâtel (et Fribourg et Valais)

Hôtel des associations, Rue Louis Favre 1, 2000 Neuchâtel  
www.infoentraideneuchatel.ch - info@infoentraideneuchatel.ch - 032 724 06 00

#### Info-Entraide Suisse Antenne Jura

Rue du Puits 4, c/o locaux de Pro Senectute, 2800 Delémont  
www.infoentraidejura.ch - jura@infoentraidesuisse.ch - 076 549 26 06

#### Info-Entraide Berne (Bienne-Jura Bernois)

Bahnhofstrasse 30, rue de la Gare, 2502 Biel/Bienne  
www.selbsthilfe-be.ch - info@selbsthilfe-be.ch - 0848 33 99 00

---



**Info-Entraide Suisse**

Centre Romand  
Rue Louis-Favre 1  
2000 Neuchâtel

[www.infoentraidesuisse.ch](http://www.infoentraidesuisse.ch)  
[info@infoentraidesuisse.ch](mailto:info@infoentraidesuisse.ch)  
032 724 06 00

[Privacy](#)  
[Imprint](#)  
[Unsubscribe](#)