



## **Selbsthilfefreundliches Spital – So geht's: Übersicht Fortbildungsangebote (Stand: September 2022)**

### **Modul 1: Interne Fortbildungsveranstaltungen im Spital**

- Ziel: Die Mitarbeitenden eines Spitals erfahren, wie Selbsthilfegruppen Ihre Patient:innen und deren Angehörige unterstützen können, und wie das regionale Selbsthilfezentrum Sie unterstützen kann.
- In Selbsthilfegruppen aktive Betroffene wirken bei den Veranstaltungen mit und berichten aus Ihrer Perspektive.
- Die regionalen Selbsthilfezentren bieten dazu im Rahmen der Kooperationen mit Spitälern massgeschneiderte interne Fortbildungsveranstaltungen für Ihr Personal an; Durchführung nach individueller Absprache.

### **Modul 2: Erfa-Treffen für beteiligte Spitäler**

- Ziel: Impulse zur Umsetzung und Weiterentwicklung der «Selbsthilfefreundlichkeit» für involvierte Spitäler und Selbsthilfegruppen; Einblick in das Programm für neu Interessierte.
- Zwei Mal jährlich wird durch Selbsthilfe Schweiz ein Erfa-Treffen für Personen, die in eine regionale Kooperation von Spital und Selbsthilfe involviert sind, angeboten.
- Die Erfa-Treffen werden als kurze Webinare online durchgeführt. Nach einem inhaltlichen Impuls zum Auftakt wird in Gruppen über die eigenen Erfahrungen als «Selbsthilfefreundliches Spital» ausgetauscht.
- Die Erfa-Treffen werden auf der Website [www.selbsthilfefreundlichkeit.ch](http://www.selbsthilfefreundlichkeit.ch) aufgeschaltet und per Projekt-Newsletter bekannt gemacht.

### **Modul 3: Vertiefungsseminar «Selbsthilfe fördern im Spital»**

- Ziel: Fachpersonen aus Spitälern wissen, wie sie die Selbsthilfe in ihrer Praxis fördern und nutzen können.
- In einem 2-stündigen Seminar erfolgt eine Einführung in die gemeinschaftliche Selbsthilfe und deren Förderung. Anhand von induktiven und interaktiven Sequenzen und Fallbeispielen erarbeiten die Teilnehmenden die Grundlagen für ihren eigenen Praxistransfer.
- Die Durchführung erfolgt online.
- Die erste Durchführung erfolgt im Winter 2022/23. Publikation auf der Website und per Mailing an die Zielgruppen. Eine Zusammenarbeit mit einer Bildungsinstitution als Partner für dieses Angebot wird mittelfristig angestrebt.

### **Modul 4: Personalschulungen für Selbsthilfezentren (2 Angebote)**

#### Online- Austausch:

- Ziel: Umsetzungsfragen beantworten
- Jeweils am 1. Montag des Monats findet online ein Austauschtreffen für die Fachpersonen aus den Selbsthilfezentren statt, die mit Spitälern in Kooperationen sind. Ab Oktober 2022





## Gesundheitskompetenz dank selbsthilfefreundlicher Spitäler

wird dabei ein thematischer Schwerpunkt gelegt. Durchführung und Moderation durch Selbsthilfe Schweiz.

- Ein Kalender für die Treffen ist im geteilten intranet veröffentlicht.

Massgeschneiderte Einführungsschulungen: Regionale Selbsthilfezentren können bei Selbsthilfe Schweiz eine individuelle Einführungsschulung in das Projekt anfragen.

In Zusammenarbeit mit



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera